



Programa TNC – Primeros Pasos

Hoja de Cierre de Módulo

Nombre: _____ Fecha: _____ Módulo: _____

¿Qué cambios aplicaste durante este módulo?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

¿Cuál fue el cambio más importante para ti?

¿Cuál fue tu principal dificultad? ¿Qué fue lo que más te costó?

Escribe 3 cosas que puedas hacer para que te sea más fácil continuar con esos cambios de ahora en adelante:

1. _____
2. _____
3. _____